

LE BORD DU LAC – 2 Km

La promenade aménagée pédestre ou VTT débute du chemin de Sabas en passant par la plage de Caton et longe le bord du lac jusqu'à l'intersection de la rue du Stade.

LA PISTE CYCLABLE JONCTION AVEC BISCARROSSE – 1.7 Km

En partant du port de l'Estey, empruntez les chemins de l'Eytey et du Mignon puis la piste cyclable goudronnée sur 1,7 km serpentant sous la forêt de pins jusqu'à l'intersection de la route du camping de la Rive. Pour rejoindre Biscarrosse par la piste du Fressat donnant ainsi la possibilité de se raccorder aux pistes des autres communes du Canton et au GR8.

PUT BLANC – 6 Km

Imaginez une succession de vastes anses et de discrètes criques de sable blanc. Imaginez une île inondée de soleil cernée par une eau calme et limpide où les enfants peuvent se baigner en toute sécurité. Imaginez des horizons dégagés aux couleurs chatoyantes, un lac immense rougi par le soleil qui se couche derrière les dunes océanes. Imaginez un espace de paix d'une grande richesse animale et végétale. Imaginez, en un mot le paradis. Il est là proche de vous pour l'atteindre l'avion est inutile et la voiture interdite.

L'ESTEY – 10 Km

Promenade pédestre et VTT en boucle

Du port de l'Estey, elle longe le bord du lac jusqu'à la Commune de Biscarrosse, de nombreux accès permettent de découvrir de petites plages et d'immenses zones humides que parcourent des troupeaux de vaches. Après avoir traversé deux petits cours d'eau et atteint le Camping de la Rive, retour le long du canal, puis par la piste cyclable vers Sanguinet.

CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

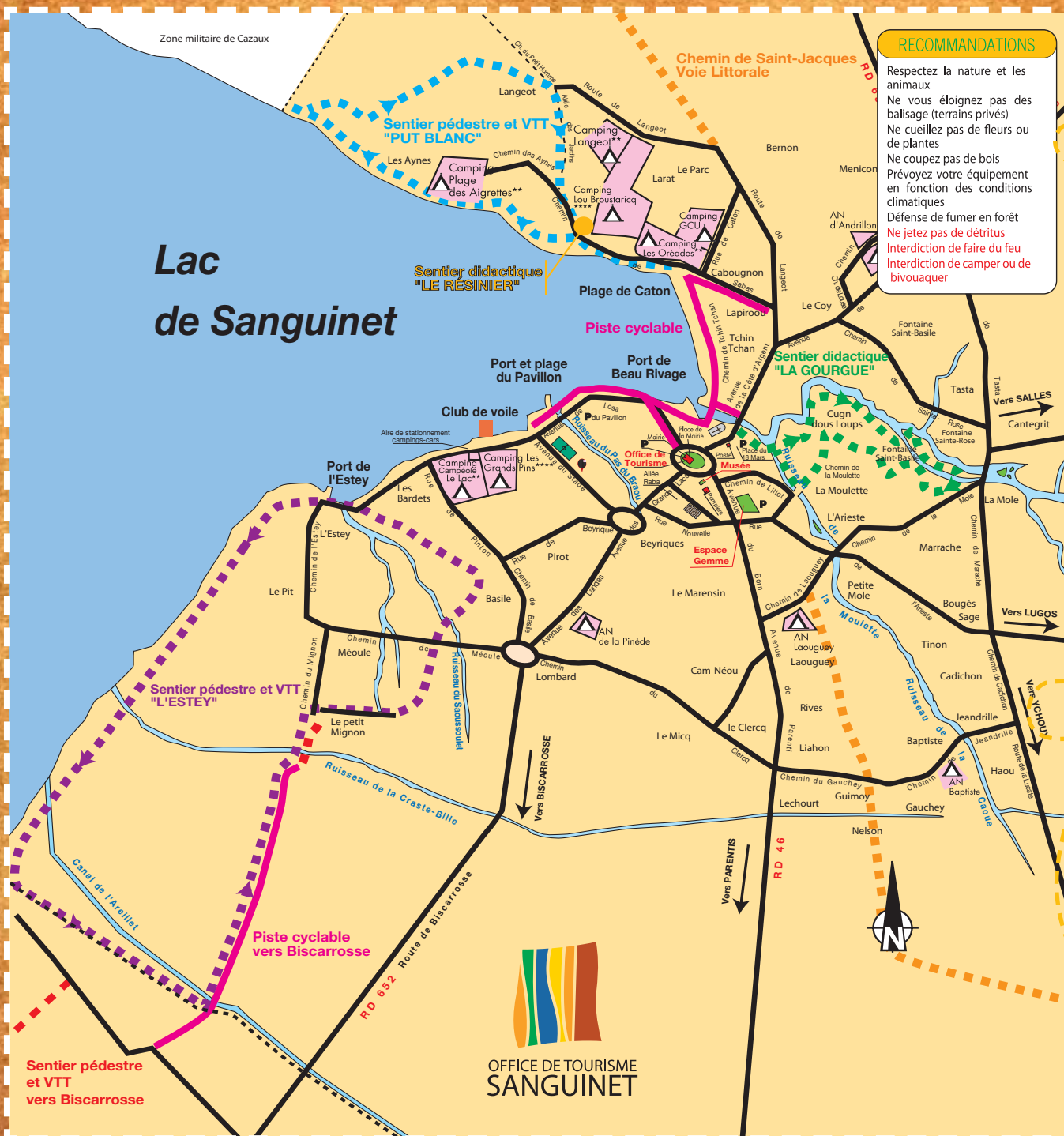
La voie dite de « Soulac » ou « Littorale » passe par Sanguinet première étape landaise entre Lamothe en Gironde et Parentis en Born avant de se diriger plein sud vers l'Espagne.



RENSEIGNEMENTS
OFFICE DE TOURISME
Place de la Mairie – 40460 SANGUINET
Tél : 05.58.78.67.72 – Fax : 05.58.78.67.26
www.sanguinet.com / officedutourisme@sanguinet.fr



Sanguinet
Sentiers Pédestres
& sentiers VTT



RECOMMANDATIONS

- Respectez la nature et les animaux
- Ne vous éloignez pas de balisage (terrains privés)
- Ne cueillez pas de fleurs ou de plantes
- Ne coupez pas de bois
- Prévoyez votre équipement en fonction des conditions climatiques
- Défense de fumer en forêt
- Ne jetez pas de déchets
- Interdiction de faire du feu
- Interdiction de camper ou de bivouaquer

LE SENTIER DU RESINIER – 0.5 Km

Le sentier du résinier est un chemin didactique permettant de découvrir, au fil de la saison, les différentes étapes du gemmage ainsi que l'évolution de ses méthodes durant le siècle dernier. Un des derniers gemmeurs accompagne le public, une fois par semaine (juillet et août), afin de faire revivre ces gestes oubliés. Rendez-vous sur place sans inscription. Visite guidée gratuite. 10H30

LA GOURGUE – 4.5 Km

La Gourgue est un petit cours d'eau dont le paisible flux ride son lit sablonneux, rougi par un substrat ferrugineux. Autour de ce petit cours d'eau, qui délimite un univers frais et fort agréable, un espace original se distingue de l'immense pinède landaise par la dominance de feuillus : chênes pédonculés filtrant avec des aulnes et des saules qui laissent de temps en temps apparaître un petit puits de lumière. Au milieu de cette zone humide parsemée d'Osmondes Royales, les Menthes et le Piment Royal embaument l'air. Si la Gourgue est relativement peu poissonneuse, une multitude de mammifères fréquente ses berges. On peut également y observer la discrète Cistude d'Europe se réchauffant sur une souche au soleil. Un petit patrimoine bâti ponctue la promenade et nous dévoile les activités sanguinétoises d'antan. Visite guidée gratuite tous les mardis et jeudis de 9h30 à 12h00 juillet et août sur inscriptions à l'office de tourisme.

LES CHEMINS VERTS DE SANGUINET

- La Gourgue - Sentier didactique - 4,5 km - 1 h 30 - Visite guidée gratuite tous les mardis et jeudis, juillet et août 9h.30 sur inscriptions
- Le Résinier - Sentier didactique - 0,5 km - Visite guidée gratuite tous les lundis, juillet et Août 10h30
- Püt Blanc - 6 km - 1 h 30/ 2 h
- L'Estey - 10 km - 3 h
- Le Bord du Lac - Piste cyclable - 2 km
- Jonction Biscarrosse - Sentier pédestre et V.T.T
- Chemin de Saint-Jacques - Voie littorale
- Piste cyclable vers Biscarrosse 1,7 km



Sentier pédestre et VTT vers Biscarrosse