

>>> LA VALLÉE DE LUZ <<<< NATURE, SPORT, THERMES, CULTURE

L'été à Luz



Luz-St-Sauveur

Partez en plein cœur des plus grands sites pyrénéens



Luz-Saint-Sauveur, Le village dans la vallée, une vie qui coule, douce...



Il y a des endroits où l'on se sent chez soi et pourtant tellement ailleurs.

Venez prendre vos quartiers d'été à Luz-Saint-Sauveur, dans une des plus belles vallées des Hautes-Pyrénées. De là, les Pyrénées sont à vous, tous les plus beaux sites sont à portée de vue et à portée de... jambes.

Vous retrouverez le plaisir de respirer, de bouger, de farnierer, de vous dépasser, de vous régaler. Car c'est si bon l'été, à Luz-Saint-Sauveur.

Happyrénées !



Il a gardé son âme
ce village...

Pour le découvrir, il suffit de flâner, un jour de marché, dans les petites rues encore rafraîchies par la nuit ou de s'asseoir un instant à la terrasse d'un café pour le plaisir de le regarder vivre.



Egrenez un à un les villages
sagement posés sur la montagne
et laissez leur charme agir.

Au hasard d'une balade, vous
croiserez une bergerie, un troupeau,
car la vie pastorale poursuit sa mélodie
discrète dans toute la vallée.

Visite de l'**Eglise des Templiers**,
vue plongeante sur le **pont Napoléon**,
les pierres ici ont une histoire.
Elles retentissent de vie aussi aux terrasses
des restaurants, dans les boutiques des
rues commerçantes du village.



Luz-Saint-Sauveur, Des sites magnifiques, à portée de... pieds

Regardez la carte de la montagne autour de Luz-Saint-Sauveur. Cette vallée est un véritable tremplin pour atteindre les plus beaux paysages des Pyrénées.

- **Le Cirque de Gavarnie**, site de légende, sans doute un des plus beaux lieux que la montagne ait inventé pour ses amoureux.
- Moins chanté que le premier mais vraiment majestueux, **le Cirque de Troumouse** est tout près et facile d'accès.
- À deux pas, se trouvent l'observatoire du **Pic du Midi** et sa vue imprenable sur le ciel et les étoiles.
- On ne présente plus le mythique **Col du Tourmalet**, il est juste à côté (en haut de la côte !), vous pouvez y aller. A vélo ou à pied.
- Et puis encore le **Mont Perdu**, classé patrimoine mondial.
- Et le **Massif du Néouvielle**, superbe réserve naturelle...



Pic de Néouvielle



Cirque de Gavarnie



Pic du Midi





La montagne ici, c'est aussi la nature.

La vallée de Luz-Saint-Sauveur est à l'entrée du **Parc National des Pyrénées**.
Tout un programme de balades en perspective. Chemins bien balisés des randonnées en famille, pour se laisser émerveiller par la faune et la flore pyrénéennes.



Col du Tourmalet



Lourdes



Cirque de Troumouse



Mont perdu

NATURE
^
^
^



Luz-Saint-Sauveur, La montagne, c'est aussi pour jouer

Happyrénées ! C'est qu'il y en a des façons de conquérir la montagne à Luz-Saint-Sauveur ! En toute liberté ou encadré par l'équipe des professionnels de la Montagne.

Jouer à...

- Monter à cheval ou à VTT.
- En chausson pour l'escalade.
- A crampons pour l'alpinisme.
- Et puis aussi voler en parapente.
- Voguer en rafting.
- Escalader la via ferrata...
- Taquiner la truite dans les gaves et les torrents.
- Plonger dans l'eau de la piscine.
- Bondir et rebondir sur les courts de tennis.
- Sauter à l'élastique pour une visite verticale au-dessus du Pont Napoléon.

La montagne à Luz, c'est aussi un immense et passionnant terrain de jeux où tout est là, l'espace, l'air, l'eau pour vraiment s'amuser.



On peut pratiquer son sport préféré bien sûr mais aussi découvrir de nouvelles sensations ou de nouvelles passions avec des activités aussi variées que la Via Ferrata , mur d'escalade préparé pour tous, ou la pêche à la truite !



Le J Club, les petits aussi



La montagne ne fait pas rêver que les grands. Vous partez à l'assaut des sommets ? Eux aussi ! Au J club, dès trois ans, on monte à cheval, on va à la piscine, on fait du parc acrobatique, du rafting... Et bien sûr, on joue. Et le soir, on a tellement de choses à raconter aux parents !



Ressourcez vous à LUZEA

Les bienfaits de l'eau des Pyrénées...

Le thermalisme depuis plus d'un siècle, c'est une tradition des Hautes-Pyrénées. Une eau riche en soufre associée à des équipements parmi les plus performants font de Luz-Saint-Sauveur la station thermale spécialisée dans le traitement des insuffisances veineuses, des voies respiratoires et de la gynécologie.

Luz-Saint-Sauveur,
c'est aussi un superbe
centre de balnéothérapie.

Sauna, piscine, jacuzzi,
hammam...

rien de tel pour se remettre
d'une bonne balade en montagne ou
d'une partie de tennis acharnée.





Des soins plaisir
pour tous...

- Massage au chocolat
- pierres chaudes
- enveloppement
- gommage oriental
- Chi yang
- massage aux huiles essentielles



Expo peinture
dans le hall.

Et pour ceux qui
veulent retrouver
la forme,

Profitez des programmes de soins
spécialisés.

- Séjour anti-cellulite,
- séjour anti-stress,
- séjour anti-âge...

c'est un vrai plaisir de se laisser
dorloter pour repartir du bon pied.



>>> THERMALISME À LUZÉA

LUZÉA

La Maison de la Vallée : il y a
une vie après la montagne...

A Luz-Saint-Sauveur, la vallée a
sa maison, la Maison de la Vallée.
Cyberpoint, médiathèque,
bibliothèque, mais aussi cinéma,
concerts et soirées à thème...



La Maison de la Vallée est là
pour animer votre séjour à Luz.

La superbe architecture du bâtiment
et de la salle de spectacle vous
séduira tout autant que la qualité des
spectacles qui y sont programmés.

Nichée sous les voûtes d'une
magnifique salle héritée de
la fabuleuse époque des Templiers,
la Maison du Parc National des
Pyrénées vous dévoile les richesses
du massif pyrénéen.

Festival "Jazz à Luz"

Depuis plus de 10 ans Luz a son
festival de Jazz. Pendant 4 jours,
début juillet, tout le village résonne
de rythmes venus de tous les
horizons. Concerts, fanfares
endiablées, théâtre de rue,
"bœufs" jusque tard dans la nuit,
mais aussi ateliers musicaux
pour les enfants...



Expositions
permanentes et temporaires,
documentations,
vous feront découvrir une nature
authentique, pleine de surprises.



*Toulouse 200 Km
Bordeaux 250 Km
Pau 70 Km
Tarbes 50 km
 Lourdes 30 km
Paris 832 km*



Renseignements et Réservations :

Office de Tourisme - Place du 8 mai - 65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR - Téléphone : 05 62 92 30 30 - Fax : 05 62 92 87 19

www.luz.org



Mais Luz c'est aussi l'hiver ! Ski, raquettes, randonnée, Luz Ardien vous y attend





> PLUZ d'infos

Sites à découvrir

- Le cirque de Gavarnie
- Le pic du Midi
- Le cirque de Troumouse
- Le cirque d'Estaubé
- Le parc National
- La brèche de Roland
- Le Vignemale
- Le Mont Perdu
- Les lacs d'Ardiden
- La réserve naturelle de Néouvielle
- Le pic de Viscos
- Le col du Tourmalet
- Le plateau de Lumière
- La Croix de St Justin
- Le pont d'Espagne et le lac de Gaube
- Lourdes
- Les grottes de Betharram
- Le donjon des Aigles
- Le parc animalier des Pyrénées

Les activités

- Parc acrobatique
- Rafting
- Haute-montagne
- Escalade
- Randonnée
- Parapente
- Via Ferrata
- Canyoning
- VTT
- Saut à l'élastique
- Rando Equestre
- Cyclotourisme
- Mur d'escalade
- Randonnée
- Balnéothérapie
- Piscine
- Tennis 3 terrains en terre battue

- Boulodrome
- Jeux pour enfants
- Bob luge
- Patinoire
- Skate park
- Bowling
- Pêche

L'histoire, le patrimoine

- Eglise des templiers
- Eglise de Sère
- Chapelle Solferino
- Pont Napoléon
- Château Ste Marie
- Thermes de Luz
- Jardin et Maison Poque
- Eglises et retables des villages
- Lavoirs

Événements

- Le grand marché des Pyrénées
- Festival de Jazz
- Fête de la montagne
- Festival de Théâtre à Gavarnie
- Fête du mouton
- Tournoi officiel de tennis
- Le Maratoy des villages
- Luz'ina'zic
- La Foire des côtelettes

Artisanat, produits locaux

- Fabrique de lainages
- La ferme des cascades
- Enseignes en bois
- Mouton AOC Barèges-Gavarnie
- Les ruchers du Tourmalet

